

RĒZEKNES TEHNIKUMS

KARJERAS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMA

1. **Karjeras izglītības programmas mērķis** ir nodrošināt izglītojamā karjeras vadības prasmju pilnveidi, lai izglītojamais, izprotot savas, darba tirgus un sabiedrības attīstības un mijiedarbības likumsakarības, spētu patstāvīgi pieņemt un īstenot karjeras attīstības lēmumus, iesaistīties sabiedrības dzīvē un veidoties par laimīgu un atbildīgu personību.

Uzdevumi:

- Stiprināt izglītojamā izpratni par izglītības un darba vērtībām, veidojot vērtējošu attieksmi un atbildību par sevi un savu rīcību.
- Pilnveidot izglītojamā izpratni par savas, darba tirgus un sabiedrības attīstības un mijiedarbības likumsakarībām.
- Nostiprināt un attīstīt sekmīgai karjeras vadībai nepieciešamās pašizziņas, karjeras iespēju izpētes un karjeras lēmumu pieņemšanas un īstenošanas prasmes.
- Apgūt karjeras attīstībā un karjeras vadībā nepieciešamās caurviju prasmes, lai stiprinātu jaunu zināšanu sasaisti ar personisko pieredzi, veidotu pozitīvas attiecības un pieņemtu atbildīgus lēmumus.

Karjeras vadības prasmes

Pašizziņas un pašvadības prasmes	Karjeras iespēju izpētes prasmes	Karjeras lēmumu pieņemšanas un īstenošanas prasmes
Uzturēt pozitīvu paštēlu	Atrast informāciju par karjeras iespējām	Veidot karjeras vīziju
Novērtēt un pilnveidot sniegumu	Izvērtēt karjeras iespējas	Izvirzīt karjeras attīstības mērķi
Sniegt informāciju par sevi un karjeras pieredzi		Izstrādāt un īstenot karjeras attīstības plānu
		Sadarboties karjeras mērķa sasniegšanai

2. Karjeras izglītības saturs tiek integrēts mācību procesā, ārpusstundu pasākumos, grupu un individuālās konsultācijās.

2.1. Audzināšanas stundās un grupu karjeras konsultācijās:

Mērķauditorija	Tēma	Uzdevumi	Karjeras izglītības joma
1. kurss	Spēle “Esmu savējais”	-sniegt informāciju par savām interesēm -gūst un analizē informāciju par saviem kursa biedriem -kopīgo interešu izpēte -apzināt laika plānošanas	Pašizziņa
	Efektīva laika plānošana	nozīmi; -attīsta prasmi plānot savu laiku - veido diskusiju par	Pašizziņa
	Motivācijas nozīme mērķu sasniegšanā	motivācijas nozīmi; -sava motivēšanas veida apzināšana; - noteikt faktoros, kas traucē pašmotivācijai; - apzina ieguvumus no mērķa sasniegšanas	Pašizziņa; Karjeras lēmumu pieņemšana
2. kurss	4 veiksmīga cilvēka atslēgas	-apzinās izglītības, veselības, komunikācijas un ģimenes mijiedarbību karjeras attīstības kontekstā; -analizē un izvērtē, kā sekmīga karjera ietekmē indivīdu -izpratne par katra komandas	Pašizziņa; Karjeras lēmumu pieņemšana
	Komandas darba nozīme	dalībnieka, tostarp savu lomu un nozīmīgumu; - kopīgās un personīgās atbildības apziņa;	Pašizziņa

		<ul style="list-style-type: none"> -izpratne par komunikācijas nozīmīgumu kopīga lēmumu pieņemšanā; -sava argumentēta viedokļa paušana - apzināt radošuma, inovāciju 	
	Radošās domāšanas loma cilvēka dzīvē	<ul style="list-style-type: none"> un inovatīvās domāšanas nozīmi karjeras attīstībā; - veidot izpratni par radošuma un inovācijas nozīmi uzņēmējdarbībā; - radošums kā instruments konkurences veicināšanā 	Pašizziņa; Karjeras lēmumu pieņemšana
3. kurss	Orientēšana darba tirgū- darba sludinājumu izpēte	<ul style="list-style-type: none"> - mērķtiecīgi izzina, analizē, izvērtē un savieno dažāda veida informāciju par profesijas pieprasījumu darba tirgū; -salīdzina un izvērtē darba devēju prasības; -apzinās savas spēju un dotību atbilstību izvēlētajai profesijai; - patstāvīgi formulē pamatotus secinājumus; -izmanto digitālas tehnoloģijas, lai atrastu un apstrādatu informāciju 	Pašizziņa; Karjeras iespēju izpēte; Karjeras lēmumu pieņemšana
	Mana vizītkarte	<ul style="list-style-type: none"> - pieredze vizītkartes sagatavošanā un sevis prezentēšanā; - radošo pieeju pilnveidošanā uzdevumu risināšanā; - informācijas strukturēšanā un savu ideju prezentēšanā 	Pašizziņa
	Mans mērķis	<ul style="list-style-type: none"> -veido diskusiju par mērķu, motivācijas nozīmi; 	Pašizziņa;

		<ul style="list-style-type: none"> - savu resursu apzināšana; -sava attīstības plāna izveide; -apzinās un analizē iespējamās grūtības karjeras attīstības plāna īstenošanā; -izvērtē ieguvumus no mērķa sasniegšanas 	<p>Karjeras lēmumu pieņemšana;</p> <p>Karjeras iespēju izpēte</p>
4. kurss	Karjeras izvēles nosacījumi	<ul style="list-style-type: none"> -atlasa, analizē, vizualizē un strukturē informāciju par dažādās nozarēs un profesijās nepieciešamajām zināšanām, prasmēm un personības īpašībām; -izzina karjeras situāciju no dažādiem skatpunktiem; -secina un argumentē savu viedokli 	<p>Pašizziņa;</p> <p>Karjeras lēmumu pieņemšana;</p> <p>Karjeras iespēju izpēte</p>
	Izglītības iespējas Latvijā un ārzemēs	<ul style="list-style-type: none"> -izprot Latvijas izglītības sistēmu un savas tālākās izglītības iespējas; -izprot būtiskākos nosacījumus studijām ārzemēs; -zina, kur meklēt informāciju par iespējām turpināt izglītību un ar to saistītajiem studiju fondiem, stipendijām, u.c. gan Latvijā, gan ārvalstīs 	<p>Karjeras iespēju izpēte;</p> <p>Karjeras lēmumu pieņemšana</p>

2.2. Individuālo karjeras konsultāciju piedāvājums:

Tēmas:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ savu interešu, prasmju, iespēju un vērtību apzināšana; ➤ savu mērķu definēšana un karjeras attīstības plāna sastādīšana; ➤ motivācijas apzināšana situāciju risināšanai; ➤ uzzināt, kur meklēt informāciju par studiju un darba iespējām; ➤ informācija par darba tirgus prasībām un nepieciešamajām prasmēm; ➤ atbalsts turpmāko studiju izvēlē un karjeras lēmumu pieņemšanā; ➤ praktiskais atbalsts CV un motivācijas vēstule sagatavošana atbilstoši darba piedāvājumam; ➤ atbalsts darba un prakses vietas meklēšanas procesā; ➤ sagatavošanās darba intervijai u.c.
--------	---

2.3. Vispārīzglītojošo mācību priekšmetu un profesionālās izglītības stundās- tikšanās ar darba devējiem, praktiskās nodarbības, video materiāli un intervijas sadarbībā ar profesiju pārstāvjiem, aptverot karjeras izglītības jomas: pašizpēte, karjeras izpēte un karjeras plānošana un vadība.

Mērķauditorija	Tēma	Uzdevumi	Karjeras izglītības joma
1. kurss	Komunikācijas nozīme manā profesijā	-apzinās komunikācijas nozīmi karjeras veidošanās procesā; -salīdzina komunikācijas atšķirību no darba devēju un klientu puses	Pašizziņa; Karjeras lēmumu pieņemšana
2. kurss	Plašāks ieskats profesijā-profesijas standarta izpēte	-analizē informāciju par izvēlētas profesijas veicamā darba saturu, aprīkojumu,	Pašizziņa;

		darbarīkiem, darba vidi un darba apstākļiem; -analizē informāciju par nepieciešamajām zināšanām, prasmēm un personības īpašībām	Karjeras iespēju izpēte; Karjeras lēmumu pieņemšana
	SkillsLatvija- iespējas un ieguvumi	- informācija par meistarības konkursa būtību, mērķiem, uzdevumiem, organizatoru un konkursantu pienākumiem, konkursantu vērtēšana un apmeklētāju iespējas; -informācija par konkursantu sagatavošanu konkursam, nepieciešamajām zināšanām un prasmēm; -savu stipru un vāju pušu apzināšana	Pašizziņa; Karjeras lēmumu pieņemšana; Karjeras iespēju izpēte
3. kurss	Veiksmnieka CV	-savu interešu un spēju apzināšana un sasaiste ar individuālajiem karjeras plāniem; -izmanto digitālas tehnoloģijas, lai atrastu un apstrādatu informāciju	Pašizziņa; Karjeras lēmumu pieņemšana
	Manas iespējas uztvert pasauli	- sava rakstura īpašību, uzvedības, attieksmes, ieradumu ietekme uz dzīves situāciju risināšanu	Pašizziņa
4. kurss	Padomi darba intervijai	-apzina savas stipras puses; -attīsta prasmi sniegt informāciju par sevi un karjeras pieredzi; -mērķtiecīgi strukturē mutvārdu runu karjeras attīstības mērķa sasniegšanai; -pilnveido pašprezentācijas prasmes	Pašizziņa; Karjeras lēmumu pieņemšana

2.4. Ārpusstundu pasākumos- tikšanās ar skolas absolventiem un dažādu profesiju pārstāvjiem, ekskursijas, Karjeras nedēļa, Ēnu diena, meistarklases, seminārus, lekcijas, konkursi, vecāku sapulces, orientēšanās spēles u.c., ko rīko Karjeras attīstības atbalsta komanda- direktoru vietnieks audzināšanas jomā, grupu audzinātāji, priekšmetu skolotāji, karjeras konsultanti.

Karjeras attīstības atbalsta komandas uzdevums ir veicināt izglītojamo karjeras attīstību, t.i., palīdzēt jauniešiem attīstīt karjeras vadības prasmes, izvēlēties karjeru atbilstoši personīgajām īpašībām, dotumiem, interesēm un spējām, kā arī izprast vides faktoru ietekmi izglītības un profesionālo iespēju izmantošanā.

Sekmīgam karjeras attīstības atbalstam nepieciešamas plašs sadarbības partneru tīkls.

➤ **Pasākumi vecākiem.**

Organizētas vecāku kopsapulces, kur sniegta detalizēta informācija par Rēzeknes tehnikuma darba raksturojumu, attīstības iespējām, mācību procesa un audzināšanas darba norisi, Valsts pārbaudījumu un Valsts profesionālās kvalifikācijas eksāmenu organizēšanu, izglītojamo veiktajiem aptaujas rezultātiem, izglītojamo iesaiste projektos.

Pēc sapulces notiek tikšanās ar grupu audzinātājiem, lai izrunātu visus interesējošos jautājumus.

➤ **Tikšanās ar Rēzeknes tehnikuma absolventiem.**

Rēzeknes tehnikuma absolventi dalās ar savu pieredzi karjeras veidošanā, stāsta par studiju gadiem, darba meklēšanas procesu, saviem izaicinājumiem, ikdienas darba pienākumiem un mērķiem profesionālajā jomā.

➤ **Pasākumi potenciālajiem izglītojamajiem.**

Sadarbība ar Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmiju, Rēzeknes 6. vidusskolu, Rēzeknes 2. vidusskolu, Rēzeknes 3. vidusskolu, Rēzeknes valsts poļu ģimnāziju un citām iestādēm pasākumu un ekskursiju organizēšanā.

Karjeras izglītības programmas ārpusstundu un ārpusskolas pasākumi Rēzeknes tehnikuma tiek īstenoti visu mācību gadu.

2.5. Karjeras attīstības atbalsta sadarbības tīkla veidošana ar darba devējiem un to asociācijām.

Lai nodrošinātu karjeras attīstības atbalsta pasākumu sasaisti ar darba pasauli, izveidota cieša sadarbība ar nozaru profesionālajām organizācijām un uzņēmumiem.

Sadarbības partneru piesaiste paplašina izglītojamo iespējas iepazīt darba pasauli, profesiju daudzveidību, uzzināt par tālākizglītības iespējām un māca pārvarēt dažādus ar darba pasauli saistītus stereotipus un citu faktoru ietekmi uz profesiju un darbavietu izvēli.

Darbības joma	Sadarbības partneri
Būvniecība	SIA "Asko AS" SIA "Latgaliņa" SIA "LATGALIJA BETONS" SIA "Arčers"
Drošība, glābšana, aizsardzība	SIA "Risinājums ABC"
Enerģētika, elektronika	AS "Sadales tīkls" AS "Augstsprieguma tīkls" AS "Emergn Latvia" "Bezizmešu mobilitātes atbalsta biedrība" Pļaviņu HES
Ēdināšana, viesu izmitināšana, tūrisms	SIA "IGGI" SIA "LaPizza" SIA "Lekon" SIA "Selena L" biedrība "ALTA" viesnīca "Restart" "Kolonna Hotel Rezekne" viesnīca "Park Hotel Latgola" viesnīca "HomeLike Hotel" viesu nams "Zaļā Sala R" Olimpiskais centrs "Rēzekne" Rēzeknes tūrisma informācijas centrs Rēzeknes novada tūrisma informācijas centrs
Informācijas un komunikācijas tehnoloģijas	SIA "Baltcom" SIA "Geidans Solutions" SIA "Mikrotik" SIA "Megabit" SIA "MIDIS" SIA "Learn IT" Inbox Company SIA "Lattelecom Technology" SIA "Binitex" Rīgas IT Demo centrs SIA "Accenture Riga Liquid Studio"
Izglītība	Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmija
Kokapstrāde	RSEZ SIA "Verems" mēbeļu ražotne "Stils"

	<p>SIA "Armani M" SIA "Gravtex" Z/S "Tiptops"</p>
Mašīnbūve un metālapstrāde	<p>SIA "LEAX Rezekne" RSEZ SIA "Ziegler Mašīnbūve" SIA "Laluna" SIA "Auto SDL" SIA "Volvo Truck Latvia" SIA "Scania Latvia" SIA "Valters&GR"</p>
Mākslas nozares dizaina un radošo industriju sektors	<p>SIA "Kirson Design Group" SIA "FDC" SIA "Poligrāfserviss"</p>
Pārtikas rūpniecība	<p>Pārtikas un veterināro dienests Pārtikas veterinārais dienests (PVD) kontroles punkta "Grebņeva" SIA "Rēzeknes gaļas kombināts" SIA "Daugavpils gaļas kombināts" AS "Latvijas Maiznieks" Jēkabpils Gaļas Nams AS "Latgales piens" AS "Latvijas balzāms" SIA "Ābolu mājas"</p>
Tirdzniecība	<p>SIA "MK Trade" SIA "Rimi Latvia"</p>
Transports, loģistika	<p>SIA "Rēzeknes satiksme" SIA "Rimi Latvia" Rēzeknes II muitas kontroles punkts Terehovas MKP SIA "Komkon" SIA "MSC Shipping Company" SIA "Kreiss" SIA "Rall" SIA "VG Union" SIA "Vervo" SIA "LUX" SIA "Trans Speed"</p>
Valsts pārvalde, pašvaldību darbs	<p>Rēzeknes pilsētas pašvaldība Valsts ieņēmumu dienests Rēzeknes zonālo valsts arhīvs</p>

Pateicoties sadarbībai Rēzeknes tehnikuma izglītojamajiem tiek organizētas ekskursijas, meistarklases, lekcijas, praktiskās nodarbības, konkursi, dalība Ēnu dienās, sniedzot iespēju iepazīt profesiju praktisko pusi. Kā arī organizācijas iesaistās un sniedz atbalstu informatīvo un metodisko materiālu izstrādē.

Informācija par projektu un karjeras atbalsta pasākumiem:

Sīkāka informācija par projektā ietvertajiem karjeras atbalsta pasākumiem, to īstenošanas datumiem un laikiem tiks ievietota Rēzeknes tehnikuma mājas lapā www.rezeknestehnikums.lv
<http://rezeknestehnikums.lv/index.php/homepage-2/projekti/sam-8-3-5>

The image shows a screenshot of the website for Rēzeknes tehnikums. The navigation bar at the top includes: SĀKUMS, TEHNIKUMS, AKTUALITĀTES, UZŅEMŠANA, and MĀCĪBAS. The main content area on the left features the logo 'Rēzekne' and the tagline 'Kļūsti par profesionāli'. Below this, there is a section for 'SAM 8.3.5.' and a date '11 Okt 2018'. A dropdown menu is open under 'TEHNIKUMS', listing various categories: Kontakti, Skolas administrācija, Skolas vēsture, Diplomi, godu raksti, Projekti (highlighted), Skolotāji, Pašnovērtējums, Dokumenti, and Iepirkumi. A secondary dropdown menu is open under 'Projekti', listing various funding sources and projects: ERAF, ERASMUS+, ESF, KPFI, Leonardo da Vinci, Projekts LLIV-325, SAM 8.1.3., SAM 8.3.4., SAM 8.3.5. (highlighted), SAM 8.5.1, and Citi. At the bottom of the 'Projekti' dropdown, there is a list of links: Nacionālā izglītības iespēju prakse.lv, Iepazīsti profesiju dažādību, Eiropas Jaunatnes portāls, Portāls uzņēmumu iepazīšanai, Kursi, vidējā un augstākā izglītībā, Eiropas Komisijas izveidots projekts, and ARPC "Zeimuļs" jauniešu ieviešana.

Sagatavoja: Rēzeknes tehnikuma pedagogs karjeras konsultants Nadežda Trušeļe

Saskaņoja: Direktores vietniece audzināšanas darba jomā Solvita Pavlovska